

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 20 февраля 2025 года.

Меню

Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..



Наименование блюда, напитков				№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ						Цена		
							7-11 лет			12-18 лет					
							белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры		углеводы	Ккал
1 день															
завтрак															
Каша гречневая рассыпчатая со слив.мас.							679		1\150	7,46	5,61	35,84	230,45		
Сыр порционный							42		1\30	4,64	5,90	0,00	72,80		9,95
Чай с сахаром							943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00		19,95
Хлеб пшеничный															2,1
Всего:							8		1\40	2,40	0,80	16,70	85,70		
										14,70	12,31	66,54	416,95		4
Всего:															36,00
Салат из моркови с яблоком и курагой							7		1\60	0,59	3,50	6,19	57,07		
Суп гороховый с куриным мясом.							138		1\250	5,14	5,45	26,91	413,70		11,19
Биточки							608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75		23,51
Макароны отварные со слив.мас.							688		1\150	5,10	7,50	28,50	202,50		41,3
Компот из смеси сухофруктов							868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20		10,39
Хлеб пшеничный							8		1\30	1,80	0,6	12,52	64,27		7,57
Хлеб ржаной							7		1\20	1,30	0,24	0,52	36,20		3,07
Всего:										29,52	28,24	114,58	1096,69		2,73
полдник															99,76
Сок фруктовый							389		1\200	1,00	0,00	20,20	84,80		22
Пирог									1\100	5,50	6,00	75,00	380,00		16,5
Всего:															38,5
Итого за день										6,50	6,00	95,20	464,80	0,00	0,00
Повар										50,72	46,55	276,32	1978,44	0,00	0,00
										Завхоз				Мед. сестра	