



Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 21 февраля 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ									
				7-11 лет					12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	Ккал	белки	жиры	углеводы	Ккал	Цена	
2 день ЗАВТРАК													
Суп молочный пшеничный с маслом и сахаром	94	1\200	1\200	5,80	5,48	18,57	146,80					13,32	
Масло сливочное	41	1\10	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00					7,96	
Кофейный напиток с молоком	395		1\200	2,85	2,41	14,36	91,00						
Хлеб пшеничный	8	1\40	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70					11,26	
Всего:												4	
Обед				11,05	16,89	49,73	398,50					36,54	
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\60		1,00	2,51	4,92	46,26						
Рассольник с куриным мясом.	132	1\250		20,93	11,76	33,16	531,20					7,12	
Плов из птицы	304	1\150		25,62	15,12	36,03	355,96					21,87	
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00					61,92	
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0,6	12,52	64,27					3,05	
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0,52	36,20					3,07	
Всего:				50,85	29,63	100,63	1061,89					2,73	
Полдник												99,76	
Хлеб пшеничный	8	1\30		2,40	0,80	16,70	85,70						3,04
Сыр порционный	42	1\30		4,64	5,90	0,00	72,80					19,95	
Чай с сахаром	943	1\200		20,00	0,00	14,00	28,00					2,1	
Итого за день				27,04	6,70	30,70	186,50					25,09	
Повар			Завхоз	88,94	53,22	181,06	1646,89						
								Мед. сестра					