

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 22 февраля 2025 года.



Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Колелкина С.Ю.

Наименование блюда, напиток	№ рецептура	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
11 день							
ОБЕД							
Макаронь отварные со сливоч.маслом	688	1\150	5,10	7,50	28,50	202,50	10,39
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	53,35
Чай с лимоном	377	1\200	9,02	2,28	15,42	114,66	4,99
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	5,8
Сыр порционный	42	1\25	4,64	5,90	0,00	72,80	25,23
Всего:			44,96	36,00	66,36	678,66	99,76
Итого за день							
Товар			Завхоз			Мед. сестра	