



Утверждено
 Директор МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 27 февраля 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	7-11 лет				Ккал	Мед. сестра	Цена
			Белки	жиры	углеводы				
6 день									
Завтрак									
Суп молочный с мак.изд.	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20		13,93	
Масло сливочное	41	1/10	0,00	0,80	16,70	85,70		7,96	
Кофейный напиток с молоком	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00		11,26	
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,80	16,70	85,70		4	
Всего:			11,00	9,22	66,60	407,60		37,15	
Обед									
Салат из белокочанной капусты	79	1/60	1,56	3,00	1,86	41,40		5,66	
Ши из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00		31,67	
Котлета	608	1/100	15,55	11,55	15,70	228,75		40,95	
Гороховое пюре	50	1/150	46,30	3,50	18,80	170,00		12,58	
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00		3,1	
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,80	0,6	12,52	64,27		3,07	
Хлеб ржаной	7	1/20	1,30	0,24	0,52	36,20		2,73	
Всего:			81,31	21,59	89,58	842,62		99,76	
Полдник									
Чай с лимоном	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00		3,44	
Печенье		1/100	2,70	3,70	36,70	699,00		24,1	
Всего:			2,90	3,70	50,70	727,00		27,54	
Итого за день			95,21	34,51	206,88	1977,22			
Повар			Завхоз				Мед. сестра		