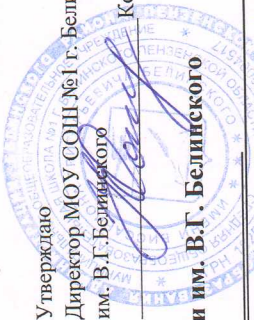


Утверждено  
Директор МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области  
им. В.Г. Белинского  
Котелкина С.Ю..

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 01 марта 2025 года.**

Наименование блюда, напиток	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ						Цена
			7-11 лет						
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
<b>11 день</b>									
<b>ОБЕД</b>									
Макароны отварные со сливоч.маслом	688	1\150	5,10	7,50	28,50	202,50		10,39	
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00		53,35	
Чай с лимоном	377	1\200	9,02	2,28	15,42	114,66		4,99	
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70		5,8	
Сыр порционный	42	1\25	4,64	5,90	0,00	72,80		25,23	
Всего:			44,96	36,00	66,36	678,66		99,76	
Итого за день									
Повар							Мед. сестра		