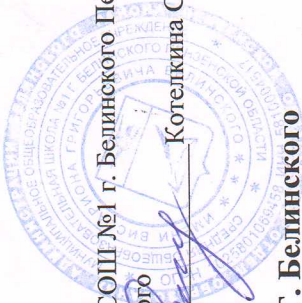


Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г.Белинского
 Котелкина С.Ю.



МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 03 марта 2025 года.

Наименование блюда, напиток	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ						Цена	
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
8 день										
Завтрак										
Каша овсяная молочная	17	1/200	6,35	8,51	21,86	187,00		17,9		
Сыр	42	1/20	6,96	8,85	0,00	109,20		13,3		
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,80	16,70	85,70		4		
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00		2,1		
Всего:			15,91	18,16	52,56	409,90		37,3		
Обед										
Салат пестрый	31	1/80	0,80	3,60	8,60	70,00		6,33		
Суп рисовый с куриным мясом.	204	1/250	6,18	3,30	14,65	113,00		16,32		
Макаронные отварные	688	1/150	5,10	7,50	28,50	202,50		10,39		
Гуляш из куриной грудки	591	1/100	23,80	19,52	5,74	203,00		53,35		
Компот из сухофруктов	868	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20		7,57		
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,80	0,6	12,52	64,27		3,07		
Хлеб ржаной		1/20	1,30	0,24	0,52	36,20		2,73		
Всего:			39,02	34,16	94,77	783,17		99,76		
Полдник										
Пряник		1/100	5,50	6,00	75,00	380,00		16,5		
Компот из сухофруктов	868	1/200	0,40	0,00	24,76	94,20		5,32		
Всего:			5,90	6,00	99,76	474,20		21,82		
Итого за день			60,83	58,32	247,09	1667,27				
Повар			Завхоз							Мед. сестра