

Утверждено  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского  
 Котелкина С.Ю.

## МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
 На 05 марта 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ						Цена
			7-11 лет						
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
<b>10 день</b>									
<b>Завтрак</b>									
Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	168	1/200	9,50	9,60	44,10	292,10	18,20		
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,1		
Сыр	42	1\20	4,64	5,90	0,00	72,80	13,3		
Хлеб пшеничный		1\40	2,40	0,30	12,60	64,20	4		
<b>Всего:</b>			<b>16,74</b>	<b>15,80</b>	<b>70,70</b>	<b>457,10</b>	<b>37,6</b>		
<b>Обед</b>									
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\60	1,00	2,51	4,92	46,26	4,23		
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1/250	1,80	5,00	15,90	258,50	19,81		
Плов из куриной грудки	304	1/150	25,62	15,12	36,03	355,96	61,92		
Кисель	10	1/200	0,00	0,00	18,00	60,00	8		
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27	3,07		
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20	2,73		
<b>Всего:</b>			<b>31,52</b>	<b>22,87</b>	<b>87,37</b>	<b>821,19</b>	<b>99,76</b>		
<b>Полдник</b>									
Компот из свеж.плодов	859	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00	7,37		
Вафли		1\100	5,00	28,00	64,00	530,00	24,6		
<b>Всего:</b>			<b>5,20</b>	<b>28,20</b>	<b>86,30</b>	<b>640,00</b>	<b>31,97</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>53,46</b>	<b>66,87</b>	<b>244,37</b>	<b>1918,29</b>			
Повар			Завхоз						Мед. сестра