

Утверждено
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 10 марта 2025 года.

на 10 марта 2025 года			содержание основных питательных веществ						Цена
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	7-11 лет						
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
3 день									
ЗАВТРАК									
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20		15,8	
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00		2,1	
Сыр	42	1\25	4,64	5,90	0,00	72,80		16,63	
Хлеб пшеничный		1\40	2,40	0,80	16,70	85,70		4	
Всего:			12,99	11,91	49,54	331,70		38,53	
Обед									
Салат из квашенной капусты	81	1\60	0,94	2,99	4,59	49,92		11,6	
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00		9,81	
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00		53,35	
Картофельное пюре	694	1/150	3,15	7,95	22,05	112,50		16,15	
Чай	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00		3,05	
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27		3,07	
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20		2,73	
Всего:			45,79	34,00	85,60	767,89		99,76	
Полдник									
Пряник		1\100	5,50	6,00	75,00	380,00		16,5	
Компот из сухофруктов	868	1/200	0,40	0,00	24,76	94,20		5,32	
Всего:			5,90	6,00	99,76	474,20		21,82	
Итого за день			64,68	51,91	234,90	1573,79			
Повар			Завхоз			Мед. сестра			