
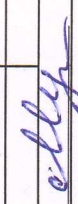
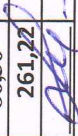


Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского  Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 12 марта 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена	
			белки	жиры	углеводы	Ккал		
5 день								
Макаронные изделия с тертым сыром	202	1\200	1,52	0,16	5,36	28,80	31,4	
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,1	
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00	7,96	
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	4	
Всего:			4,12	9,16	36,16	217,50	45,46	
Обед								
Винегрет	45	1\60	0,82	3,71	5,06	56,88	6,21	
Суп крестьянский с куриным мясом.	201	1\250	5,99	7,54	15,53	148,28	2,26	
Рыба тушеная в томат. соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00	58,07	
Рис отварной	304	1\150	8,73	14,61	75,00	447,70	14,42	
Компот из свежих плодов	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00	13	
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27	3,07	
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20	2,73	
Всего:			34,89	36,15	138,76	1057,33	99,76	
Полдник								
Компот из свеж.плодов	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00	7,37	
Вафли		1\100	5,00	28,00	64,00	530,00	24,6	
Всего:			5,20	28,20	86,30	640,00	31,97	
Итого за день			44,21	73,51	261,22	1914,83		
Повар 			Завхоз 				Мед. сестра 