

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского  
 Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 13 марта 2025 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>6 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с мак.изд.	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20	13,93
Масло сливочное	41	1\10	0,00	0,80	16,70	85,70	7,96
Кофейный напиток с молоком	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00	11,26
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	4
<b>Всего:</b>			<b>11,00</b>	<b>9,22</b>	<b>66,60</b>	<b>407,60</b>	<b>37,15</b>
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты	81	1\60	0,94	2,99	4,59	49,92	11,60
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00	25,73
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	40,95
Гороховое пюре	50	1/150	46,30	3,50	18,80	170,00	12,58
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	3,1
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27	3,07
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20	2,73
<b>Всего:</b>			<b>80,69</b>	<b>21,58</b>	<b>92,31</b>	<b>801,22</b>	<b>99,76</b>
<b>Полдник</b>							
Чай с лимоном	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	3,44
Печенье		1\100	2,70	3,70	36,70	699,00	24,1
<b>Всего:</b>			<b>2,90</b>	<b>3,70</b>	<b>50,70</b>	<b>727,00</b>	<b>27,54</b>
Итого за день			<b>94,59</b>	<b>34,50</b>	<b>209,61</b>	<b>1935,82</b>	
Повар <i>С.Ю. Котелкина</i>			Завхоз <i>С.Ю. Котелкина</i>				Мед. сестра <i>С.Ю. Котелкина</i>