

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 14 марта 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	выход 11-18	содержание основных питательных веществ					Цена
				7-11 лет					
				белки	жиры	углеводы	Ккал		
7 день									
Завтрак									
Каша "Дружба"	11	200		6,32	10,18	26,34	223,60		16,50
Сок	693	1/200		1,00	0,00	21,20	88,00		16
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,40	0,80	16,70	85,70		4
Всего:				9,72	10,98	64,24	397,30		36,5
Обед									
Салат из свежих огурцов	13	1/60		0,46	3,65	1,43	40,38		14,50
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1/250		1,80	5,00	15,90	258,50		21,78
Тфтели	462	1/100		10,42	15,23	12,08	201,60		37,79
Гречка рассыпчатая	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45		11,89
Кисель	10	1/200		0,00	0,00	18,00	60,00		8
Хлеб пшеничный	8	1/30		1,80	0,6	12,52	64,27		3,07
Хлеб ржаной	7	1/20		1,30	0,24	0,52	36,20		2,73
Всего:				23,24	29,73	95,77	891,40		99,76
Полдник									
Хлеб пшеничный	8	1/30		2,40	0,80	16,70	85,70		3,04
Сыр порционный	42	1/30		4,64	5,90	0,00	72,80		19,95
Чай с сахаром	943	1/200		20,00	0,00	14,00	28,00		2,10
Всего:				27,04	6,70	30,70	186,50		25,09
Итого за День				50,28	36,43	126,47	1077,90		
Повар				Завхоз					Мед. сестра