Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 15 марта 2025 года._____

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11		содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
11 день												
ОБЕД												
Макароны отварные со сливоч.маслом	688	1\150		5,10	7,50	28,50	202,50					10,39
Гуляш из куриной грудки	591	1\100		23,80	19,52	5,74	203,00					53,35
Чай с лимоном	377	1\200		9,02	2,28	15,42	114,66					4,99
Хлеб пшеничный	8	1\40		2,40	0,80	16,70	85,70					5,8
Сыр порционный	42	1\25		4,64	5,90	0,00	72,80					25,23
Всего:				44,96	36,00	66,36	678,66					99,76
Итого за день												
Повар_____				Завхоз				Мед. сестра				

7