

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г.Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 18 марта 2025года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ					Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал*		
9 день								
Завтрак								
Каша рисовая вязкая молс	168	1\2\10	3,09	4,07	36,97	197,00	19,88	
Печенье	773	1\7	5,00	10,50	9,50	150,00	1,86	
Кофейный напиток с	395	1\200	2,85	2,41	14,36	91,00	11,26	
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,30	12,60	64,20	4	
Всего:			13,34	17,28	73,43	502,20	37	
Обед								
Салат из квашенной капусты	81	1\60	0,94	2,99	4,59	49,92		
Суп гороховый с куриным мясом.	138	1\250	5,14	5,45	26,91	413,70	11,6	
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	21,22	
Картофельное пюре	694	1\150	3,15	7,95	22,05	112,50	40,95	
Чай с лимоном	377	1\200	9,02	2,28	15,42	114,66	16,15	
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27	4,04	
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20	3,07	
Всего:			36,90	30,46	97,19	1020,00	2,73	
Полдник								
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	99,76	
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00	2,1	
Хлеб пшеничный	8	1\30	2,40	0,30	12,60	64,20	7,96	
Всего:			2,60	8,50	26,70	167,20	3,04	
Итого за день			52,84	56,24	197,32	1689,40	13,1	
Повар			Завхоз					
								Мед. сестра