Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 19 марта 2025 года._____

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11		содержание основных питательных веществ								
				7-11 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
10 день												
Завтрак												
Каша пшенная молочная с маслом и сахаром	168	1/200		9,50	9,60	44,10	292,10					18,20
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00					2,1
Сыр	42	1\20		4,64	5,90	0,00	72,80					13,3
Хлеб пшеничный		1\40		2,40	0,30	12,60	64,20					4
Всего:				**16,74**	**15,80**	**70,70**	**457,10**					37,6
Обед												
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\60		1,00	2,51	4,92	46,26					4,23
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1/250		1,80	5,00	15,90	258,50					19,81
Плов из куриной грудки	304	1/150		25,62	15,12	36,03	355,96					61,92
Кисель	10	1/200		0,00	0,00	18,00	60,00					8
Хлеб пшеничный	8	1\30		1,80	0.6	12,52	64,27					3,07
Хлеб ржаной	7	1\20		1,30	0,24	0.52	36,20					2,73
Всего:				**31,52**	**22,87**	**87,37**	**821,19**					99,76
Полдник												
Компот из свеж.плодов	859	1/200		0,20	0,20	22,30	110,00					7,37
Вафли		1\100		5,00	28,00	64,00	530,00					24,6
Всего:				**5,20**	**28,20**	**86,30**	**640,00**					31,97
Итого за день				**53,46**	**66,87**	**244,37**	**1918,29**					
Повар_____				Завхоз_____				Мед. сестра_____				