




Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г.Белинского  
  
 Котелкина С.Ю..

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 24 марта 2025 года.**

Наименование блюда, напиток	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ				Цена
			7-11 лет				
3 день			белки	жиры	углеводы	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20	15,8
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,1
Сыр	42	1/25	4,64	5,90	0,00	72,80	16,63
Хлеб пшеничный		1/40	2,40	0,80	16,70	85,70	4
Всего:			12,99	11,91	49,54	331,70	38,53
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты	81	1/60	0,94	2,99	4,59	49,92	11,6
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00	
Гуляш из куриной грудки	591	1/100	23,80	19,52	5,74	203,00	9,81
Картофельное пюре	694	1/150	3,15	7,95	22,05	112,50	53,35
Чай	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	16,15
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,80	0,6	12,52	64,27	3,05
Хлеб ржаной	7	1/20	1,30	0,24	0,52	36,20	3,07
<b>Всего:</b>			<b>45,79</b>	<b>34,00</b>	<b>85,60</b>	<b>767,89</b>	<b>2,73</b> 99,76
<b>Полдник</b>							
Пряник		1/100	5,50	6,00	75,00	380,00	16,5
Компот из сухофруктов	868	1/200	0,40	0,00	24,76	94,20	5,32
Всего:			<b>5,90</b>	<b>6,00</b>	<b>99,76</b>	<b>474,20</b>	<b>21,82</b>
Итого за день			<b>64,68</b>	<b>51,91</b>	<b>234,90</b>	<b>1573,79</b>	
Повар 			Завхоз 				Мед. сестра 