

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 07 марта 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ						Цена
			12-18 лет						
2 день			белки	жиры	углеводы	Ккал			
Обед									
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10		4,45	
Рассольник «по-Ленинградски» с куриным мясом.	132		26,16	14,70	41,45	664,00			
		1\300						17,65	
Плов из птицы	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95		42,7	
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00		2,1	
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80		3,1	
Всего:			65,25	38,74	115,45	1358,85		70	
Повар		Завхоз					Мед. сестра		