



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г.Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 11 марта 2 025 года.

| Наименование блока, напитка, рецептуры | № рецептуры | выход 11-1 | содержание основных питательных веществ | | | | Цена |
|--|-------------|------------|---|--------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | Ккал | |
| 4 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из помидоров с луком | 14 | 1\100 | 1,13 | 6,18 | 4,72 | 79,10 | 10,96 |
| Суп лапша-с курицей | 108 | 1\250 | 183,40 | 10,17 | 9,42 | 220,16 | 16,36 |
| Тефтели мясные | 462 | 1\100 | 10,42 | 15,23 | 12,08 | 201,60 | 26,06 |
| Гречка рассыпчатая с маслом | 679 | | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 | 8,2 |
| Компот из с/фруктов | 868 | 1\200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 5,32 |
| Хлеб ржаной | 7 | 1\50 | 5,20 | 0,96 | 2,10 | 144,80 | 3,1 |
| Всего: | | | 207,65 | 38,15 | 88,92 | 970,31 | 70 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Повар | | | Завхоз | | | | Мед. сестра |