

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г.Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 12 марта 2025 года.

Наименование блока, напитков		№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ						Цена
				12-18 лет						
				белки	жиры	углеводы	Ккал			
5 день										
Обед										
Винегрет				45						
Суп крестьянский с куриным мясом.				201	1\100	1,36	6,18	8,44	94,80	4,27
Рыба тушеная в том.соусе с овощами				486	1\300	7,48	9,40	19,40	185,35	4,66
Рис отварной				304	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00	40,05
Компот из свежих яблок				859	1\200	11,64	19,48	100,00	596,94	9,95
Хлеб ржаной				7	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00	8,97
Всего:					1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1
						41,93	46,07	160,59	1325,89	71