

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 13 марта 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ						Цена
				12-18 лет						
				белки	жиры	углеводы	Ккал			
6 день										
Обед										
Салат из квашенной капусты	81		1\100	1,58	4,99	7,66	83,20			10
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439		1\300	18,25	4,12	33,30	350,80			17,87
Котлета	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75			28,25
Гороховое пюре	50		1\200	61,73	4,60	25,06	226,60			8,68
Чай с сахаром	943		1\200	0,20	0,00	14,00	28,00			2,1
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80			3,1
Всего:				102,51	26,22	97,82	1062,15			70
Повар				Завхоз				Мед. сестра		