Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г.Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 14 марта 2025 года._____

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
7 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
Обед												
Салат из свежих огурцов.	13		1\100	0,77	6,08	2,38	67,30					10
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137		1\300	2,16	6,00	2,16	310,20					17,12
Тефтели	462		1\100	10,42	15,23	12,08	201,60					26,06
Гречка рассыпчатая	679		1\200	9,94	7,48	47,78	307,26					8,2
Кисель	10		1\200	0,00	0,00	18,00	60,00					5,52
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					3,1
Всего:				**28,49**	**35,75**	**84,50**	**1091,16**					70
Повар_____				Завхоз _____				Мед. сестра _____				