

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области

им. В.Г.Белинского

Котелкина С.Ю..



МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 17 марта 2025 года.

содержание основных питательных веществ									
Наименование блока, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	12-18 лет				Цена		
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
8 день									
Обед									
Салат пестрый	31	1\100	1,00	4,50	10,80	88,00	4,36		
Суп рисовый с куриным мясом.	204	1\300	7,41	3,96	17,58	135,60	12,6		
Макароны отварные	688	1\200	6,81	10,00	38,00	270,00	7,83		
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	36,79		
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,04	0,00	24,76	94,20	5,32		
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1		
Всего:			44,26	38,94	98,98	935,60	70		
Повар			Завхоз			Мед. сестра			