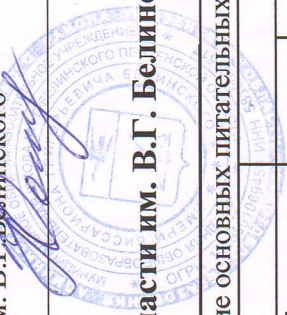


Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.



МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 18 марта 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
9 день							
Обед							
Салат из квашенной капусты	81	1\60	1\100	1,58	4,99	7,66	83,20
Суп гороховый с куриным мясом.	138	1\300	6,16	6,54	32,29	496,44	10
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	19,2
Картофельное пюре	694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00	28,25
Чай с лимоном	377	1\200	9,02	2,28	15,42	114,66	7,67
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	2,78
Всего:			40,13	33,51	99,90	1142,31	3,1
							71
Повар							
				Завхоз			
							Мед. сестра

(Handwritten signatures in blue ink)