

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г.Белинского  
 Котелкина С.Ю.

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 19 марта 2025 года.**

| Наименование блюда, напитков            | № рецептуры | выход 11-18 | содержание основных питательных веществ |       |          |         |  |  | Цена  |
|-----------------------------------------|-------------|-------------|-----------------------------------------|-------|----------|---------|--|--|-------|
|                                         |             |             | 12-18 лет                               |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             | белки                                   | жиры  | углеводы | Ккал    |  |  |       |
| 10 день                                 |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
| Обед                                    |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
| Салат из свеклы с зеленым горош.        | 34          | 1\100       | 1,67                                    | 4,18  | 8,20     | 77,10   |  |  | 4,45  |
| Борщ из свежей капусты с куриным мясом. | 137         | 1\300       | 2,16                                    | 6,00  | 19,08    | 310,20  |  |  | 21,04 |
| Плов из куриной грудки                  | 304         | 1\200       | 32,02                                   | 18,90 | 49,70    | 444,95  |  |  | 42,7  |
| Кисель                                  | 10          | 1\200       | 0,00                                    | 0,00  | 18,00    | 60,00   |  |  | 5,52  |
| Хлеб ржаной                             | 8           | 1\50        | 5,20                                    | 0,96  | 2,10     | 144,80  |  |  | 3,1   |
| Всего:                                  |             |             | 41,05                                   | 30,04 | 97,08    | 1037,05 |  |  | 76,81 |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
| Повар                                   |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |
|                                         |             |             |                                         |       |          |         |  |  |       |