

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 02 апреля 2025 года.



МЕНЮ

Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
[Signature]
 Котелкина С.Ю.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход 11-18	12-18 лет				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Обед							
Салат из квашенной капусты	81	1\100	1,58	4,99	7,66	83,20	10
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80	
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	11,43
Картофельное пюре	694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00	36,7
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	7,67
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	2,1
Всего:			53,23	40,19	92,20	959,80	71
Повар <i>[Signature]</i>			Завхоз <i>[Signature]</i>				Мед. сестра