



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 03 апреля 2025 года.

Наименование блюда, напитка	№ рецептуры	выход 11-14	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
4 день			белки	жиры	углеводы	Ккал	
Обед							
Салат из помидоров с луком	14		1,13	6,18	4,72	79,10	
Суп лапша-с курицей	108	1\100					
Тефтели мясные	462	1\250	183,40	10,17	9,42	220,16	10,96
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\100	10,42	15,23	12,08	201,60	16,36
			7,46	5,61	35,84	230,45	26,06
Компот из с/фруктов	868	1\150					
Хлеб ржаной	7	1\200	0,04	0,00	24,76	94,20	8,2
Всего:		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	5,32
			207,65	38,15	88,92	970,31	3,1
							70
Повар	<i>С.Ю. Котелкина</i>						
			Завхоз	<i>С.Ю. Котелкина</i>			
						Мед. сестра	