

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 04 апреля 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
5 день							
Обед							
Винегрет	45	1\100	1,36	6,18	8,44	94,80	4,27
Суп крестьянский с куриным мясом.	201	1\300	7,48	9,40	19,40	185,35	4,66
Рыба тушеная в том.соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00	40,05
Рис отварной	304	1\200	11,64	19,48	100,00	596,94	9,95
Компот из свежих яблок	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00	8,97
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	3,1
Всего:			41,93	46,07	160,59	1325,89	71
Повар <i>Александр</i>			Завхоз <i>А</i>			Мед. сестра	