

Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Сотеева С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 04 сентября 2025 года.

на 04 сентября 2023 года.			содержание основных питательных веществ						
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	7-11 лет				Цена		
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
4 день									
Завтр									
Каша молочная вязкая манная с маслом и сахаром.	168	1/210	4,52	4,07	35,46	197,00	17		
Сыр порционный	42	1\20	3,48	4,43	0,00	54,60	15,92		
Чай с лимоном	868	1/200	4,51	1,14	7,71	114,66	3,44		
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	4		
Всего:			14,91	10,44	59,87	451,96	40,36		
Обе									
Салат из помидоров с луком	14	1\60	0,68	3,71	2,83	47,46	8,44		
Суп лапша -с курицей	108	1/250	10,00	7,30	15,82	170,00	21,9		
Тефтели мясные	462	1\100	10,42	15,23	12,08	201,60	33,5		
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45	11,31		
Компот из смеси сухофруктов.	868	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	7,5		
Сок (0,2)	389	1\200	1,00	0,00	20,20	84,80	31,9		
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27	4,52		
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20	4,18		
Всего:			32,70	32,09	124,05	928,98	123,25		
Полдник									
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,10		
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00	7,96		
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70	3,04		
Итого за день			2,60	9,00	30,80	188,70	13,10		
Повар			35,30	41,09	154,85	1117,68			
			Завхоз			Мед. сестра			

Утверждено
Директор МОУ СОШ №1
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю..



МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 05 сентября 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ							Цена
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
5 день										
Макаронные изделия с тертым сыром	202	1\200	1,52	0,16	5,36	28,80				31,4
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1
Масло сливочное	41	1\10	0,00	8,20	0,10	75,00				7,96
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70				4
Всего:			4,12	9,16	36,16	217,50				45,46
Обед										
Салат из моркови с яблоком	45	1\100	1,08	0,18	8,62	40,40				4,7
Суп крест.с кур. мяс.	201	1/250	5,99	7,54	15,53	148,28				2,26
Рыба тушеная в томат. соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00				58,42
Рис отварной	304	1/150	8,73	14,61	75,00	447,70				14,57
Компот из свежих плодов	859	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00				
Сыр	42	1\20	4,64	5,90	0,00	72,80				11,11
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27				23,49
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20				4,52
Всего:			39,79	38,52	142,32	1113,65				4,18
Полдник										123,25
Компот из свеж.плодов	859	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00				
Вафли		1\100	5,00	28,00	64,00	530,00				7,37
Всего:			5,20	28,20	86,30	640,00				24,6
Итого за день			49,11	75,88	264,78	1971,15				31,97
Повар			Завхоз				Мед. сестра			

Знакомлюсь, издаю
торг. МОН СОШ № 1, Белинско
Белинского
Катег
им. В.Г. Белинского

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

содержание основных питательных веществ

10/10/20