

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №1
им. В.Г.Белинского
В.Г.Белинский
астим, В.Г.Белинского
ание основных питательных в

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 04 сентября 2025 года.

Наименование блюда, напиток	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ					Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал		
4 день								
Обед								
Салат из помидоров с луком	14	1\100	1,13	6,18	4,72	79,10		10,78
Суп лапша-с курицей	108	1\250	183,40	10,17	9,42	220,16		16,1
Тефтели мясные	462	1\100	10,42	15,23	12,08	201,60		23,1
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45		7,8
Компот из с/фруктов	868	1\200	0,04	0,00	24,76	94,20		5,32
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80		5,1
Всего:			207,65	38,15	88,92	970,31		68,2
Повар <i>М.М.</i>			Завхоз <i>М.М.</i>			Мед. сестра <i>В.В.</i>		

Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..



МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 05 сентября 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ					Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал		
5 день								
Обед								
Салат из моркови с яблоками	38	1\100	1,08	0,18	8,62	40,40		7,58
Суп крестьянский с куриным мясом.	201	1\300	7,48	9,40	19,40	185,35		15,81
Рыба тушеная в том.соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00		44,24
Рис отварной	304	1\200	11,64	19,48	100,00	596,94		10,05
Компот из свежих яблок	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00		7,65
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80		5,1
Всего:			41,65	40,07	160,77	1271,49		90,43
Повар			Завхоз				Мед. сестра	

Суп

С

Сестра

Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 08 сентября 2025 года.

Наименование блюда, напитков		№ рецептуры	содержание основных питательных веществ					Цена
			выход 11-18	12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	Ккал	
6 день								
Обед								
Салат из белокочанной капусты		79	1\100	2,60	5,00	3,10	69,00	4,11
Щи из свежей капусты с куриным мясом.		439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80	23,91
Котлета		608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	26,16
Гороховое пюре		50	1\200	61,73	4,60	25,06	226,60	8,8
Чай с сахаром		943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,1
Хлеб ржаной		7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	5,1
Всего:				103,53	26,23	93,26	1047,95	70,18
Повар				Завхоз			Мед. сестра	