

Ключевые события регионального проекта «Родительский университет» на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Показатели эффективности (результаты)	Ответственный
1	Областной конкурс «Мама, папа, я – интеллектуальная семья»	Ноябрь	Определение и награждение победителей.	Абапольникова Г.М. (заместитель директора по ВР) Комисарова В.С (педагог-психолог) Макарова Н.А.(социальный педагог)
	Общешкольное родительское собрание	март	Информация по итогам собрания на сайте ГАОУ ДПО «Институт регионального развития Пензенской области. Рассылка в муниципалитеты методического комплекта для проведения аналогичных встреч в образовательные организации региона.	Абапольникова Г.М. (заместитель директора по ВР) Комисарова В.С (педагог-психолог) Макарова Н.А.(социальный педагог)
	Школьный форум Совета отцов	май	Информация по итогам собрания на сайте ГАОУ ДПО «Институт регионального развития Пензенской области. Рассылка в муниципалитеты методического комплекта для проведения аналогичных встреч в образовательные организации региона.	Абапольникова Г.М. (заместитель директора по ВР) Комисарова В.С (педагог-психолог) Макарова Н.А. (социальный педагог)
	Практико-ориентированный интенсив «Академия отцов»: -Командообразование в классном коллективе -Организация туристических походов выходного дня -Снежный десант -Школа безопасности	сентябрь- октябрь ноябрь- декабрь январь- февраль март- апрель	Информация по итогам собрания на сайте ГАОУ ДПО «Институт регионального развития Пензенской области. Рассылка в муниципалитеты методического комплекта для проведения аналогичных встреч	

			в образовательные организации региона.	
	Отработка и распространение передовых педагогических практик по работе с семьёй.	В течение года	Банк актуальных практик	Абапольникова Г.М. (заместитель директора по ВР) Комисарова В.С. (педагог-психолог) Макарова Н.А. (социальный педагог)
	Размещение материалов для родителей обучающихся на сайте школы	В течение года	Материалы, размещённые на сайте школы	Абапольникова Г.М. (заместитель директора по ВР) Комисарова В.С. (педагог-психолог) Макарова Н.А. (социальный педагог)
	Проведение семинаров для классных руководителей по вопросу организации родительского университета в школе	В течение года	Материалы, размещённые на сайте школы	Абапольникова Г.М. (заместитель директора по ВР) Комисарова В.С. (педагог-психолог) Макарова Н.А. (социальный педагог)
	Проведение индивидуальных и групповых консультаций для родителей	В течение года	Информационные материалы для родителей на часто задаваемые вопросы	Абапольникова Г.М. (заместитель директора по ВР) Комисарова В.С. (педагог-психолог) Макарова Н.А.. (социальный педагог)
	Семинар для педагогических работников, преподающих курс «Семьеведение» в школе	1 раз в два месяца	Методические материалы	Абапольникова Г.М. (заместитель директора по ВР) Комисарова В.С. (педагог-психолог) Макарова Н.А. (социальный педагог)
	Анализ эффективности повышения психолого-педагогической грамотности родителей школы на основе анализа мнения родителей и педагогического коллектива школы. Уточнение и корректировка технологии организации школьного и классных родительских университетов	октябрь-ноябрь	Разработанная образовательными организациями технология школьного и классных родительских университетов на основе сравнительного анализа потребностей родителей и возможностей школы с целью повышения	Абапольникова Г.М. (заместитель директора по ВР) Комисарова В.С. (педагог-психолог) Макарова Н.А. (социальный педагог)

			воспитательного потенциала семьи.	
	Примерная тематика занятий родительского университета (приложение 1)	В течение года	План проведения занятий с родителями, презентации, памятки для родителей, методический материал с их последующим размещением на сайте школы	Абапольникова Г.М. (заместитель директора по ВР) Комисарова В.С. (педагог-психолог) Макарова Н.А.. (социальный педагог)
	Подведение итогов работы школьного родительского университета. Анализ причин эффективности и формулировка проблем	май	Сравнительный анализ образовательных потребностей родителей, мнения детей и педагогов о динамике изменений семейных детско- родительских отношений. Формулировка необходимых корректив в организации школьного родительского университета.	Абапольникова Г.М. (заместитель директора по ВР) Комисарова В.С. (педагог-психолог) Макарова Н.А. (социальный педагог)

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»
для родителей учащихся I-IV классов

№	название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	сроки проведения	ответственные
1-е классы			
11	Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе. Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе	сентябрь (до 25.09)	Абапольникова Г.М. (заместитель директора по ВР) Комисарова В.С. (педагог-психолог) Макарова Н.А..(социальный педагог) Серебрякова Е.Н. (классный руководитель 1 «А» кл.) Коралева Н.В. (классный руководитель 1 «Б» кл.)
12	Тема 2. Режим дня школьника. Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника	ноябрь (до 25.11)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Макарова Н.А. Сорокина В.С. Денисова И.Н
13	Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка. Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться	январь (до 25.01)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Сорокина В.С. Денисова И.Н
14	Тема 4.Положительные эмоции в жизни школьника. Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка	апрель (до 25.04)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Макарова Н.А.. Сорокина В.С. Денисова И.Н
2-е классы			
21	Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться. Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка	сентябрь (до 25.09)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Серебрякова Е.Н Королева Н.В
22	Тема 2. Главные правила здорового образа жизни. Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья	ноябрь (до 25.11)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Серебрякова Е.Н Королева Н.
23	Тема 3.Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка. Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия	январь (до 25.01)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Серебрякова Е.Н Королева Н.
24	Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье. Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться	апрель (до 25.04)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Серебрякова Е.Н Королева Н.
3-е классы			
31	Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка. Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям	сентябрь (до 25.09)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Савельева Т.В Павлуткина Т.В
32	Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников. Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников	ноябрь (до 25.11)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Савельева Т.В Павлуткина Т.В
33	Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок. Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни	январь (до 25.01)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Савельева Т.В Павлуткина Т.В
34	Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника. Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния.	апрель (до 25.04)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Савельева Т.В Павлуткина Т.В

	Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви		
4-е классы			
41	Тема 1. Ребенок и компьютер. Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером	сентябрь (до 25.09)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Козина Е.С. Антропова М.Ю Лушников Л.Н
42	Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей. Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие	ноябрь (до 25.11)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Козина Е.С. Антропова М.Ю Лушников Л.Н
43	Тема 3. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов. Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников	январь (до 25.01)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Козина Е.С. Антропова М.Ю Лушников Л.Н
44	Тема 4. Книги в жизни школьника. Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире	апрель (до 25.04)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Козина Е.С. Антропова М.Ю Лушников Л.Н

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
Иступень – «Мой ребенок – подросток»**

для родителей учащихся V-IX классов

№	название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	сроки проведения	ответственные
5-е классы			
11	Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе. Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	сентябрь (до 25.09)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Крутова Н.Н Антонова Н.А
12	Тема 2. Ребенок среди сверстников Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками	ноябрь (до 25.11)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Крутова Н.Н Антонова Н.А
13	Тема 3. Ваш ребенок вырос. Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста	январь (до 25.01)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Крутова Н.Н Антонова Н.А
14	Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье. Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета	апрель (до 25.04)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Крутова Н.Н Антонова Н.А
6-е классы			
21	Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи. Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка	сентябрь (до 25.09)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Ратникова Т.А
22	Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков. Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного	ноябрь (до 25.11)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С.

	(зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков		Ратникова Т.А
23	Тема3. Безопасность подростков в сети Интернет. Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях	январь (до 25.01)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Ратникова Т.А
24	Тема 4. Организация летнего отдыха подростков. Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период	апрель (до 25.04)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Ратникова Т.А
7-е классы			
31	Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников. Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе	сентябрь (до 25.09)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Крымова И.В Высоцкая Т.Н
32	Тема 2. Профилактика правонарушений подростков. Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	ноябрь (до 25.11)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С . Крымова И.В Высоцкая Т.Н
33	Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком	январь (до 25.01)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С . Крымова И.В Высоцкая Т.Н
34	Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков. Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	апрель (до 25.04)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Крымова И.В Высоцкая Т.Н
8-е классы			
41	Тема 1. Жизненные цели подростков. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	сентябрь (до 25.09)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. . Воробьева Е.И Романова Е.В
42	Тема 2. Как уберечь подростка от насилия. Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	ноябрь (до 25.11)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Воробьева Е.И Романова Е.В
43	Тема 3. Осторожно: суицид. Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	январь (до 25.01)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Козина Е.С. Воробьева Е.И Романова Е.В
44	Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях. Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	апрель (до 25.04)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Козина Е.С. Воробьева Е.И Романова Е.В
9 классы			
51	Тема 1. Портрет современного подростка. Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе	сентябрь (до 25.09)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Иванова А.В. Лраслова Е.В
52	Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.	ноябрь	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С

	Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	(до 25.11)	Козина Е.С. Иванова А.В. Лраслова Е.В
53	Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять. Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек	январь (до 25.01)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Иванова А.В. Лраслова Е.В
54	Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию? Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков	апрель (до 25.04)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Иванова А.В. Лраслова Е.В

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»
для родителей учащихся X-XI классов**

№	название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	сроки проведения	ответственные
10-е классы			
11	Тема 1. Здоровье - это жизнь. Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	сентябрь (до 25.09)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Ларин А.В
12	Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку	ноябрь (до 25.11)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Ларин А.В
13	Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Силь жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья	январь (до 25.01)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Ларин А.В
14	Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	апрель (до 25.04)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С Козина Е.С. Ларин А.В
11-е классы			
21	Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии	сентябрь (до 25.09)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Козина Е.С. Иллариюшина О.А
22	Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей? Зависимое поведение, его причины, факторы риска.	ноябрь (до 25.11)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Козина Е.С.

	Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей		Иллариошина О.А
23	<i>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</i> Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни	январь (до 25.01)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Козина Е.С. Иллариошина О.А
2.4	<i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i> Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период	апрель (до 25.04)	Абапольникова Г.М. Комисарова В.С. Козина Е.С. Иллариошина О.А