

Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 18 ноября 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход 11-18	12-18 лет				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
10 день							
Обед							6,83
Икра морковная	126	1\100	2,20	4,60	10,88	93,70	
Борщ из свежей капусты с	137		2,16	6,00	19,08	310,20	12,49
куриным мясом.		1\300					38,97
Плов из куриной грудки	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95	5,52
Кисель	10	1\200	0,00	0,00	18,00	60,00	5,1
Хлеб ржаной	8	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	68,91
Всего:			41,58	30,46	99,76	1053,65	
Повар			Завхоз			Мед. сестра	

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 17 ноября 2025 года.



Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
[Signature] Котелкина С.Ю..

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
9 день							
Обед							
Салат витаминный	40	1\100	1,5	4,60	11,00	91,00	5,2
Суп гороховый с куриным мясом.	138	1\300	6,16	6,54	32,29	496,44	15,32
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	26,16
Картофельное пюре	694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00	7,61
Чай с лимоном	377	1\200	9,02	2,28	15,42	114,66	3,49
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	5,1
Всего:			41,63	36,53	105,91	1225,65	62,88
Повар <i>[Signature]</i>			Завхоз <i>[Signature]</i>			Мед. сестра <i>[Signature]</i>	

Утверждено

Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 28 ноября 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход 11-18	12-18 лет				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
8 день							
Обед							
Салат пестрый	31	1\100	1,00	4,50	10,80	88,00	6,10
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1\300	2,16	6,00	19,08	310,20	14
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45	7,80
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	32,94
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,04	0,00	24,76	94,20	5,32
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	5,10
Всего:			39,66	36,59	98,32	1070,65	71,26
Повар			Завхоз			Мед. сестра	

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области

им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 27 ноября 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход 11-18	содержание основных питательных веществ					Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал		
7 день					12-18 лет			
Обед								
Салат из свежих огурцов.	13	1\100	0,77	6,08	2,38	67,30		13,34
Суп рисовый с куриным мясом.	204	1\300	7,41	3,96	17,58	135,60		9,02
Голень куриная	301	январ.15	16,48	12,93	0,97	177,04		43,5
Макароны отварные	688	1\150	5,10	7,50	28,50	202,50		6,87
Кисель	10	1\200	0,00	0,00	18,00	60,00		5,52
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80		5,1
Всего:			34,96	31,43	69,53	787,24		83,35
Повар			Завхоз				Мед. сестра	

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 26 ноября 2025 года.



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
[Signature] Котелкина С.Ю..

Наименование блюда, напитков	№ рецептура	выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет	белки	жиры	углеводы	Ккал
6 день							
Обед							
Салат из белокочанной капусты	79	1\100		2,60	5,00	3,10	69,00
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1\300		18,25	4,12	33,30	350,80
Котлета	608	1\100		15,55	11,55	15,70	228,75
Гороховое пюре	50	1\200		61,73	4,60	25,06	226,60
Чай с сахаром	943	1\200		0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб ржаной	7	1\50		5,20	0,96	2,10	144,80
Всего:				103,53	26,23	93,26	1047,95
Повар <i>[Signature]</i>			Завхоз <i>[Signature]</i>				Мед. сестра <i>[Signature]</i>

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 25 ноября 2025 года.

МЕНЮ



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

 Котелкина С.Ю..

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
5 день							
Обед							
Салат из моркови с яблоками	38	1\100	1,08	0,18	8,62	40,40	
Суп крестьянский с куриным мясом.	201	1\300	7,48	9,40	19,40	185,35	7,58
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	15,81
Рис отварной	304	1\200	11,64	19,48	100,00	596,94	32,94
Компот из свежих яблок	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00	10,05
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	7,65
Всего:			49,40	49,74	158,16	1280,49	79,13
Повар 			Завхоз 			Мед. сестра 	

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 24 ноября 2025 года.

МЕНЮ



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

содержание основных питательных веществ									
Наименование блюда, напитка	№ рецептура	Выход 11-18	12-18 лет						
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
4 день									Цена
Обед									
Салат из свежих овощей.	13		0,77	6,08	2,38	67,30			
		1\100							13,34
Суп лапша с курицей	108		1\250	183,40	10,17	9,42	220,16		16,1
Тефтели мясные	462		1\100	10,42	15,23	12,08	201,60		23,1
Гречка рассыпчатая с маслом	679		7,46	5,61	35,84	230,45			7,8
		1\150							
Компот из с/фруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20		5,32
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80		5,1
Всего:			207,29	38,05	86,58	958,51			70,76
Повар	Сле		Завхоз	Р			Мед. сестра	Мед. сестра	

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 21 ноября 2025 года.

МЕНЮ



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

содержание основных питательных веществ										Цена
12-18 лет										
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход 11-18	белки	жиры	углеводы	Ккал				
			3 день							
Обед										
Салат из белокочанной капусты	79	1\100	2,60	5,00	3,10	69,00				3,88
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80				19,8
Рыба тушенная в том.соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00				35
Картофельное пюре	694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00				7,61
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				5,1
Всего:			46,50	30,53	90,25	936,60				73,49
Повар <i>olly</i>			Завхоз <i>ly</i>						Мед. сестра <i>oly</i>	

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Л. Белинского

Котелкина С.Ю..

Утверждаю
Директор МОУ СОШ
им. В.И.Бердяковского


[illegible]

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 19 ноября 2025 года.



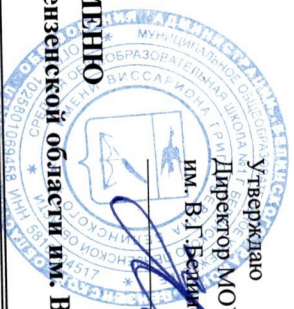
МЕНЮ

Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет	белки	жиры	углеводы	Ккал
1 день							
ОБЕД							
Салат из свежих помидоров и огурцов.	15	1\100	0,98	6,15	3,73	74,20	10,5
Суп гороховый куриным мясом.	138	1\300	6,16	6,54	32,29	496,44	18,55
Биточки	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	26,48
Макаронные отварные	688	1\150	5,10	7,50	28,50	202,50	7,67
Компот из смеси сухофруктов	868	1\200	0,04	0,00	24,76	94,20	5,32
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	5,1
Всего:			33,03	32,70	107,08	1240,89	73,62
Повар			Завхоз			Мед. сестра	

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 18 ноября 2025 года.

МЕНЮ



Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

На 18 ноября 2025 года.										
содержание основных питательных веществ										
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, 11-18	12-18 лет							Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
10 день										
Обед										6,83
Икра морковная	126	1\100	2,20	4,60	10,88	93,70				
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1\300	2,16	6,00	19,08	310,20				12,49
Плов из куриной грудки	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95				38,97
Кисель	10	1\200	0,00	0,00	18,00	60,00				5,52
Хлеб ржаной	8	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				5,1
Всего:			41,58	30,46	99,76	1053,65				68,91
Повар	all		Завхоз	all			Мед. сестра	all		

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 17 ноября 2025 года.



Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

На 1 / ноября 2023 года.									
Наименование Блюда, напитков		№ рецептуры	Выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена	
				12-18 лет					
				белки	жиры	углеводы	Ккал		
9 день								Цена	
Обед									
Салат витаминный		40	1\100	1,5	4,60	11,00	91,00	5,2	
Суп гороховый с куриным мясом.		138	1\300	6,16	6,54	32,29	496,44	15,32	
Котлета		608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	26,16	
Картофельное пюре		694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00	7,61	
Чай с лимоном		377	1\200	9,02	2,28	15,42	114,66	3,49	
Хлеб ржаной		7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	5,1	
Всего:				41,63	36,53	105,91	1225,65	62,88	

Утверждаю

Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области

им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

М Е Н Ю

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 14 ноября 2025 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет	белки	жиры	углеводы	Ккал
8 день							
Обед							
Салат пестрый	31	1\100	1,00	4,50	10,80	88,00	6,10
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1\300	2,16	6,00	19,08	310,20	14
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45	7,80
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00	32,94
Компот из сухофруктов	868	1\200	0,04	0,00	24,76	94,20	5,32
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	5,10
Всего:			39,66	36,59	98,32	1070,65	71,26
Повар			Завхоз			Мед. сестра	

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 13 ноября 2025 года.



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю.

Наименование блюда, напитков	№ рецептура	Выход 11-18	содержание основных питательных веществ					Цена
			Белки	жиры	углеводы	Ккал		
7 день								
Обед								
Салат из свежих огурцов.	13		0,77	6,08	2,38	67,30		13,34
Суп рисовый с куриным мясом.	204	1\100	7,41	3,96	17,58	135,60		9,02
Голень куриная	301	январ.15	16,48	12,93	0,97	177,04		43,5
Макароны отварные	688	1\150	5,10	7,50	28,50	202,50		6,87
Кисель	10	1\200	0,00	0,00	18,00	60,00		5,52
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80		5,1
Всего:			34,96	31,43	69,53	787,24		83,35
Повар <i>elky</i>			Завхоз <i>el</i>				Мед. сестра <i>elky</i>	

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 12 ноября 2025 года.



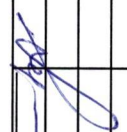
Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 _____ Котелкина С.Ю..

Наименование Блюда, напитков	№ рецептуры	Выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
6 день							
Обед							Цена
Салат из белокочанной капусты	79	1\100	2,60	5,00	3,10	69,00	4,11
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80	23,91
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75	26,16
Гороховое пюре	50	1\200	61,73	4,60	25,06	226,60	8,8
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	5,1
Всего:			103,53	26,23	93,26	1047,95	70,18
Повар <i>о.в.в.</i>			Завхоз <i>о.в.в.</i>			Мед. сестра <i>о.в.в.</i>	

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котеликина С.Ю..

МЕНЮ
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 11 ноября 2025 года.

Наименование блюд, напитков	№ рецептуры	Выход 11-18	12-18 лет							
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
5 день										Цена
Обед										
Салат из моркови с яблоками	38	1\100	1,08	0,18	8,62	40,40				7,58
Суп крестьянский с куринным мясом.	201	1\300	7,48	9,40	19,40	185,35				15,81
Гуляш из куриной грудки	591	1\100	23,80	19,52	5,74	203,00				32,94
Рис отварной	304	1\200	11,64	19,48	100,00	596,94				10,05
Компот из свежих яблок	859	1\200	0,20	0,20	22,30	110,00				7,65
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				5,1
Всего:			49,40	49,74	158,16	1280,49				79,13
Повар 			Завхоз 				Мед. сестра 			

М Е Н Ю

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 10 ноября 2025 года.

Утверждено
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю..

Наименование блюда, напиток	№ рецептуры	Выход 11-18	содержание основных питательных веществ					Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал		
4 день								
Обед								
Салат из свежих огурцов.	13	1\100	0,77	6,08	2,38	67,30		13,34
Суп лапша-с курицей	108	1\250	183,40	10,17	9,42	220,16		16,1
Тфтели мясные	462	1\100	10,42	15,23	12,08	201,60		23,1
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1\150	7,46	5,61	35,84	230,45		7,8
Компот из с/фруктов	868	1\200	0,04	0,00	24,76	94,20		5,32
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80		5,1
Всего:			207,29	38,05	86,58	958,51		70,76
Повар <i>elga</i>			Завхоз <i>elga</i>	Мед. сестра <i>ошчир</i>				

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 07 ноября 2025 года.

МЕНЮ



Утверждено
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход 11-18	содержание основных питательных веществ				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
3 день							
Обед							
Салат из белокочанной капусты	79	1\100	2,60	5,00	3,10	69,00	3,88
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80	19,8
Рыба тушеная в том.соусе с овощами	486	1\100	16,05	9,85	8,35	194,00	35
Картофельное пюре	694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00	7,61
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	5,1
Всего:			46,50	30,53	90,25	936,60	73,49
Повар <i>elga</i>			Завхоз <i>elga</i>		Мед. сестра <i>elga</i>		

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 06 ноября 2025 года.



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
[Signature]
 Котелкина С.Ю.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход 11-18	Содержание основных питательных веществ					Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
2 день					12-18 лет			
Обед								
Салат из свежеты с зеленым горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10		9,18
Рассольник с куриным мясом.	132	1\300	26,16	14,70	41,45	664,00		17,65
Плов из птицы	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95		38,97
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00		2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80		5,1
Всего:			65,25	38,74	115,45	1358,85		73
Повар	<i>[Signature]</i>	Завхоз	<i>[Signature]</i>				Мед. сестра	<i>[Signature]</i>

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 05 ноября 2025 года.



МЕНЮ

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Котелкина С.Ю..

Наименование блюд, напитков	№ рецептуры	выход, 11-18	12-18 лет				содержание основных питательных веществ				Цена
			белки	жиры	углеводы	Ккал					
1 день											
ОБЕД											
Салат из свежих помидоров и огурцов.	15	1\100	0,98	6,15	3,73	74,20					10,5
Суп гороховый куриным мясом.	138	1\300	6,16	6,54	32,29	496,44					18,55
Биточки	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					26,48
Макаронные отварные	688	1\150	5,10	7,50	28,50	202,50					7,67
Компот из смеси сухофруктов	868	1\200	0,04	0,00	24,76	94,20					5,32
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					5,1
Всего:			33,03	32,70	107,08	1240,89					73,62
Повар	2114		Завхоз						Мед. сестра	2114	