



Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 05 марта 2026 года.

На 05 марта 2026 года.											
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ								Цена
			7-11 лет								
			белки	жиры	углеводы	Ккал					
9 день											
Завтрак											19,88
Каша рисовая вязкая мол.с	168	1/210	3,09	4,07	36,97	197,00					1,86
Печенье	773	1/7	5,00	10,50	9,50	150,00					11,26
Кофейный напиток с	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00					4
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,30	12,60	64,20					
											37
Всего:			13,34	17,28	73,43	502,20					
Обед											
Салат из квашенной капусты	81	1/60	0,94	2,99	4,59	49,92					14,94
Суп гороховый с куриным мясом.	138	1/250	5,14	5,45	26,91	413,70					21,19
Котлета	608	1/100	15,55	11,55	15,70	228,75					47,21
Картофельное пюре	694	1/150	3,15	7,95	22,05	112,50					13,04
Чай с лимоном	377	1/200	9,02	2,28	15,42	114,66					6,86
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,80	0,6	12,52	64,27					4,52
Хлеб ржаной	7	1/20	1,30	0,24	0,52	36,20					4,18
Всего:			36,90	30,46	97,19	970,08					111,94
Полдник											2,1
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00					7,96
Масло сливочное	41	1/10	0,00	8,20	0,10	75,00					3,04
Хлеб пшеничный	8	1/30	2,40	0,30	12,60	64,20					13,1
Всего:			2,60	8,50	26,70	167,20					
Итого за день			52,84	56,24	197,32	1639,48					
Повар			Завхоз				Мед. сестра				