



Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 16 марта 2026 года.

МОУ СОШ № 11. Ветлянского района								
На 16 марта 2026 года.								
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ					Цена
			7-11 лет					
			белки	жиры	углеводы	Ккал		
6 день								
Завтрак								
Суп молочный с мак.изд.	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20		13,93
Масло сливочное	41	1/10	0,00	0,80	16,70	85,70		7,96
Кофейный напиток с молоком	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00		11,26
Хлеб пшеничный	8	1/40	2,40	0,80	16,70	85,70		4
Всего:			11,00	9,22	66,60	407,60		37,15
Обед								
Салат из квашенной капусты	81	1/60	0,94	2,99	4,59	49,92		14,94
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00		25,8
Котлета	608	1/100	15,55	11,55	15,70	228,75		47,21
Гороховое пюре	50	1/150	46,30	3,50	18,80	170,00		12,24
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00		3,05
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,80	0,6	12,52	64,27		4,52
Хлеб ржаной	7	1/20	1,30	0,24	0,52	36,20		4,18
Всего:			80,69	21,58	92,31	801,22		111,94
Полдник								
Чай с лимоном	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00		3,44
Печенье		1/100	2,70	3,70	36,70	699,00		24,1
Всего:			2,90	3,70	50,70	727,00		27,54
Итого за день			94,59	34,50	209,61	1935,82		
Повар			Завхоз		Мед. сестра			