



Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 02 марта 2026 года.

на 02 марта 2020 года.											
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ								Цена
			7-11 лет								
			белки	жиры	углеводы	Ккал					
6 день											
Завтрак											
Суп молочный с мак.изд.	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20					13,93
Масло сливочное	41	1\10	0,00	0,80	16,70	85,70					7,96
Кофейный напиток с молоком	395	1/200	2,85	2,41	14,36	91,00					11,26
Хлеб пшеничный	8	1\40	2,40	0,80	16,70	85,70					4
Всего:			11,00	9,22	66,60	407,60					37,15
Обед											
Салат из квашенной капусты	81	1\60	0,94	2,99	4,59	49,92					14,94
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1/250	14,60	3,30	26,70	274,00					25,8
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					47,21
Гороховое пюре	50	1/150	46,30	3,50	18,80	170,00					12,24
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00					3,05
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27					4,52
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20					4,18
Всего:			80,69	21,58	92,31	801,22					111,94
Полдник											
Чай с лимоном	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00					3,44
Печенье		1\100	2,70	3,70	36,70	699,00					24,1
Всего:			2,90	3,70	50,70	727,00					27,54
Итого за день			94,59	34,50	209,61	1935,82					
Повар			Завхоз				Мед. сестра				