



Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 06 марта 2026 года.

МОУ СОШ № 1 г. Вейсковице									
На 06 марта 2026 года.									
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ						Цена
			7-11 лет						
			белки	жиры	углеводы	Ккал			
10 день									
Завтрак									
Каша пшениная молочная с маслом и сахаром	168	1/200	9,50	9,60	44,10	292,10			18,20
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00			2,1
Сыр	42	1\20	4,64	5,90	0,00	72,80			13,3
Хлеб пшеничный		1\40	2,40	0,30	12,60	64,20			4
									37,6
Всего:			16,74	15,80	70,70	457,10			
Обед									
Салат из помидоров с луком	14	1\60	0,68	3,71	2,83	47,46			12,07
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1/250	1,80	5,00	15,90	258,50			14,5
Плов из куриной грудки	304	1/150	25,62	15,12	36,03	355,96			68,67
Кисель	10	1/200	0,00	0,00	18,00	60,00			8
Хлеб пшеничный	8	1\30	1,80	0,6	12,52	64,27			4,52
Хлеб ржаной	7	1\20	1,30	0,24	0,52	36,20			4,18
Всего:			31,20	24,07	85,28	822,39			111,94
Полдник									
Компот из свеж.плодов	859	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00			7,37
Вафли		1\100	5,00	28,00	64,00	530,00			24,6
									31,97
Всего:			5,20	28,20	86,30	640,00			
Итого за день			53,14	68,07	242,28	1919,49			
Повар			Завхоз				Мед. сестра		