



Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 20 марта 2026 года.

10

МОУ СОШ № 11 г. Великого Новгорода										
На 20 марта 2026 года.										
Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 7-11	содержание основных питательных веществ							Цена
			7-11 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
10 день										
Завтрак										
Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	168	1/200	9,50	9,60	44,10	292,10				18,20
Чай с сахаром	943	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1
Сыр	42	1/20	4,64	5,90	0,00	72,80				13,3
Хлеб пшеничный		1/40	2,40	0,30	12,60	64,20				4
Всего:			16,74	15,80	70,70	457,10				37,6
Обед										
Салат из помидоров с луком	14	1/60	0,68	3,71	2,83	47,46				12,07
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1/250	1,80	5,00	15,90	258,50				14,5
Плов из куриной грудки	304	1/150	25,62	15,12	36,03	355,96				68,67
Кисель	10	1/200	0,00	0,00	18,00	60,00				8
Хлеб пшеничный	8	1/30	1,80	0,6	12,52	64,27				4,52
Хлеб ржаной	7	1/20	1,30	0,24	0,52	36,20				4,18
Всего:			31,20	24,07	85,28	822,39				111,94
Полдник										
Компот из свеж.плодов	859	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00				7,37
Вафли		1/100	5,00	28,00	64,00	530,00				24,6
Всего:			5,20	28,20	86,30	640,00				31,97
Итого за день			53,14	68,07	242,28	1919,49				
Повар			Завхоз				Мед. сестра			