

Утверждаю  
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского  
Пензенской области им В.Г. Белинского  
Котелкина С.Ю.



МЕНЮ

ФМОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им В.Г. Белинского в с.Камышино  
на 16 сентября 2025 года

Меню	Выход блюда (гр., мл.)		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	6-11 лет	12-15 лет				
Салат из свеклы отварной	100	100	1,43	6,09	8,36	93,9
Суп с фрикадельками	250/25	250	7,29	5,70	16,99	148,50
Картофельное пюре	180	180	3,67	5,76	24,53	164,70
Рыба припущенная с овощами	100	100	10,6	5,4	5,6	128,0
Кисель	200	200	0,00	0,00	15,3	49,6
Хлеб ржаной	50	50	3,96	0,72	1,38	108,6
			<b>26,95</b>	<b>23,67</b>	<b>72,16</b>	<b>693,3</b>