

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина



**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 14 января 2023 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево- ды	энергети- ческая ценность, ккал	
<b>11 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Суп молочный с вермишелью	93	1/200		5,75	5,21	18,84	145,20				21-94	
апельсины	338	1/177		0,6	0,6	14,64	66,34				32-17	
Чай	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00				2-82	
Сыр	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20				27-14	
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7				4-82	
Всего калорий :				15,91	15,46	64,18	434,44				88-89	
Стоимость завтрака												

Повар

*Слеу*

Завхоз

*Слеу*

Мед. сестра

*Слеу*