



Утверждаю
Директор ФМОУ СОШ №1 г. Белинского
Пензенской области им В.Г. Белинского
Котелкина С.Ю.

МЕНЮ

ФМОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им В.Г. Белинского в с.Камынино
на **21 октября 2025** года

Меню	Выход блюда (гр., мл.)		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	6-11 лет	12-15 лет				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	8,4	5,7	17,5	153,0
Отварной рис	200	200	4,76	7,85	2,35	224,6
Рыба припущенная с овощами	100	100	10,6	5,4	5,6	128,0
Кисель	200	200	0,00	0,00	15,3	49,6
Хлеб ржаной	50	50	3,96	0,72	1,38	108,6
			27,72	19,67	42,13	663,80