

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1  
г. БЕЛИНСКОГО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ИМЕНИ ВИССАРИОНА ГРИГОРЬЕВИЧА БЕЛИНСКОГО

---

442250 Пензенская область, г. Белинский, ул. Ленина, д.47,  
ИНН 5810004517 ОГРН 1025801069458

Принят на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 27.08.2025 года

«Утверждаю»  
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского  
Пензенской области им. В.Г. Белинского  
\_\_\_\_\_ С. Ю.Котелкина  
Приказ № 190 от 27.08.2025 года

**Учебный план**  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
Муниципального общеобразовательного  
учреждения средней  
общеобразовательной школы №1  
г. Белинского Пензенской области имени Виссариона  
Григорьевича Белинского  
1599 вариант 1

2025-2026 учебный год

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
к учебному плану,  
реализующему АООП ОВЗ (пр. №1599 вариант 1)  
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
на 2025 – 2026 учебный год

Учебный план образования для детей с ОВЗ, обучающихся по АООП (пр. №1599 вариант 1) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) сформирован на основе федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Нормативно-правовую основу разработки учебного плана МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского, реализующего АООП ОВЗ (пр. №1599 вариант 1) образования обучающихся с УО (ИН), составляют *Нормативно-методические документы Минобрнауки Российской Федерации и другие нормативно-правовые акты в области образования:*

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ;
- ФГОС образования обучающихся с УО (ИН) (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599);
- **Приказ от 24 ноября 2022 г. №1026** «Об утверждении Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Адаптированная основная образовательная программа образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского  
Устав МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (ред. От 24.11.2015) «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПин 2.4.2.2821-10. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы») (Зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 №19993)

- Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (СанПиН 2.4.2.3286-15) (Утверждены Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 10.07.2015 № 26) – вступают в силу с 01.09.2016;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми-инвалидами. (Письмо МО РФ N АФ-150/06 от 18 апреля 2008 г.);

- Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (от 24 июля 1998 г. N 124-ФЗ).

Сроки освоения АООП образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – первый дополнительный (I<sup>1</sup>)- IV; V-IX классы (10 лет).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими **предметными областями**:

**В 1 дополнительном, 1 – 4 классах:**

- «**Язык и речевая практика**» представлена учебными предметами: Русский язык, Чтение и Речевая практика;
- «**Математика**» представлена учебным предметом Математика;
- «**Естествознание**» представлена учебным предметом Мир природы и человека;
- «**Искусство**» представлена учебными предметами: Музыка и Рисование (изобразительное искусство);
- «**Технология**» представлена учебным предметом Ручной труд;
- «**Физическая культура**» - учебным предметом Адаптированная физическая культура.

Учебный предмет «Адаптивная физическая культура», имеет физкультурно-адаптационную направленность, т.е. направлен на реабилитацию и адаптацию обучающихся к окружающей среде, обществу и различным видам деятельности средствами и методами физической культуры. Целью данного учебного предмета является коррекция недостатков психофизического развития обучающихся с УО(ИН), формирование и развитие их двигательной активности и физических качеств, сохранение и укрепление здоровья, приобщение к здоровому образу жизни, обеспечение знаниями в области культуры здоровья, воспитание потребности к систематическим занятиям физической культурой.

**В 5 – 9 классах:**

- «**Язык и речевая практика**» представлена учебными предметами: Русский язык и Чтение (литературное чтение);
- «**Математика**» представлена учебными предметами: Математика, Информатика (вводится с 7-го класса по 1 часу в неделю);

- предметная область **«Человек и общество»** представлена: учебным предметом География в 6-9 классах – 2 часа в неделю, Мир истории в 6-м классе – 2 часа в неделю; предметом Основы социальной жизни в 5-9 классах – по 2 часа в неделю, предметом История Отечества - в 7-9-х классах по 2 часа в неделю;

- предметная область **«Естествознание»** представлена учебным предметом Природоведение, который изучается в 5-м и 6-м классах по 2 часа в неделю, предметом Биология – 7-9 классы по 2 часа в неделю.

- предметная область **«Искусство»** представлена учебными предметами: Музыка - в 5 классе 1 час в неделю, Рисование (изобразительное искусство) изучаются в 5-м классе по 2 часа в неделю;

- **«Технология»** представлена учебным предметом Труд (технология) в 5-6 классах- 2 часа в неделю, 7-9 классе – 7 часов в неделю.

- **«Физическая культура»** - учебный предмет Адаптивная физическая культура 2 часа в неделю в 5-9 классе.

### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.**

**Вариативная** часть плана обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена уроком «Час здоровья» 2 часа в неделю в 5 классе, 1 час в неделю в 7-8 классах.

Освоение адаптированной основной образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация проводится, начиная со второго класса.

Обучающиеся проходят промежуточную аттестацию по всем предметам учебного плана инвариантной части в экспертной форме (анализ среднестатистической успеваемости за учебный период: четверть, полугодие, год. Проведение промежуточной аттестации обучающихся регулируется графиком работы школы и проходит в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ.

**Содержание коррекционно-развивающей области** учебного плана представляется коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными), предметными ИКЗ, ритмикой в младших классах, социально-ориентированными занятиями – в 5-9-х классах. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

## Режим обучения

Учебный план МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2025-2026 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26).

Продолжительность учебных занятий в дополнительных первых классах составляет 35 минут. При определении продолжительности занятий в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый). Продолжительность уроков во 2-4-х, 5-9х классах – 45 минут. Учебный год в МОУ МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского начинается 01.09.2025г.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования в 1-м классе составляет 33 недели. Во 2-м – 9-х – 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — 13 недель. В 1 классе предусмотрены дополнительные каникулы в 3 четверти продолжительностью в 1 неделю.

Число уроков в день для обучающихся 2 – 4-х классов не превышает 5 уроков.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3286-15 максимальный объем недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ составляет в 1 классе – 21 час, во 2-4 классах - 23 часа, в 5-ом – 29 часов, в 6-ом – 30 часов, в 7-ом – 30 часов, в 8 – 9 классах – 30 часов.

**Недельный учебный план (1 - 4 классы)  
(пр. 1599 вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Итого
		1кл 2025-2026	2кл 2026-2027	3кл 2027-2028	4кл 2028-2029	
<b>Обязательная часть</b>						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	4	4	4	15
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Адаптированная физическая культура	3	3	3	3	12
Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>81</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	3	3	3	9
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>81</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

**Недельный учебный план (1 - 4 классы)  
(пр. 1599 вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				4кл	Итого
		1 доп.кл	1кл	2кл	3кл		
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (Изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
Физическая культура	Адаптированная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Технология	Ручной труд	2	2	1	1	1	7
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>102</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	-	3	3	3	9
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>102</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		6	6	6	6	6	30
<b>Логопедические занятия</b>		3	3	3	3	3	15
<b>Ритмика</b>		1	1	1	1	1	5
<b>Развитие психомоторики и сенсорных процессов</b>		2	2	2	2	2	10
<b>Внеурочная деятельность</b>		4	4	4	4	4	20
<b>Всего к финансированию</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>161</b>

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I доп. и в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

## Недельный учебный план 5-9-х классов (пр. 1599 вариант 1)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		5 2025-2026	6 2026-2027	7 2025-2026	8 2025-2026	9 2026-2027	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	<b>20</b>
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	<b>20</b>
Математика и информатика	Математика	4	4	3	3	3	<b>17</b>
	Информатика	-	-	1	1	1	<b>3</b>
Человек и общество	Мир истории	-	2	-	-	-	<b>2</b>
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	<b>10</b>
	История Отечества	-	-	2	2	2	<b>6</b>
Естествознание	Биология	-	-	2	2	2	<b>6</b>
	География	-	2	2	2	2	<b>8</b>
	Природоведение	2	2	-	-	-	<b>4</b>
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	<b>1</b>
	Рисование (Изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	<b>2</b>
Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	<b>33</b>
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	<b>10</b>
<b>Итого:</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>139</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>7</b>
<b>Максимально допустимая нагрузка (при 5-дневной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

### Особенности и специфика образовательной организации

Учебный план индивидуального обучения на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с требованиями нормативных документов.

В 2025 – 2026 учебном году в МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского по АООП (пр.1599, вар.1) обучается 6 человек: один ученик в

1 классе, 3 ученика в 5 классе (2 из них с РАС), одна ученица в 7 классе, один ученик в 8 классе.

Для обучающихся организовано индивидуальное обучение на дому и оно осуществляется с целью обеспечения обучающегося с ОВЗ получения образования в соответствии с его индивидуальными возможностями и способностями в адекватной его здоровью среде обучения на основании заключения ПМПК, врачебной справки государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Белинская центральная районная больница», заявления родителей, приказа директора школы. Обучение осуществляется в пределах часов, предусмотренных Министерством образования, по предметам, входящим в учебный план учреждения. Расписание занятий составляется с учетом индивидуальных особенностей ребенка, в соответствии с нормами СанПиН, согласовывается с родителями и утверждается директором школы.

Важнейшая составляющая организации обучения – самостоятельная работа учащихся. В индивидуальном учебном плане предусматриваются часы самостоятельной работы, которые включаются в максимальную недельную нагрузку обучающегося. Содержание самостоятельной работы учащегося включается в рабочую программу учителя по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей. Самостоятельная работа выполняется учащимися по заданию педагогического работника.

### **Недельный учебный план обучающегося 5 класса (пр.1599 вариант 1) МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**

(Обучение на дому на основании заявления родителей и медицинской справки, выданной государственным бюджетным учреждением здравоохранения «Белинская центральная районная больница»)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов		
		Занятия с учителем	Самостоятельное изучение, в том числе с использованием дистанционной формы обучения	Общее количество часов
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	4
	Чтение (литературное чтение)	2	2	4
Математика	Математика	2	2	4
Естествознание	Природоведение	1	1	2
	Основы социальной жизни	1	1	2

Искусство	Музыка	1	-	1
	Рисование	1	1	2
Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	-	4	4
Технология	Труд (технология)	-	6	6
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>19</b>	<b>29</b>
<b>Обязательная нагрузка</b>			<b>29</b>	

### **Недельный учебный план обучающегося 8 класса (пр.1599 вариант 1) МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**

(Обучение на дому на основании заявления родителей и медицинской справки, выданной государственным бюджетным учреждением здравоохранения «Белинская центральная районная больница»)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов		
		Занятия с учителем	Самостоятельное изучение, в том числе с использованием дистанционной формы обучения	Общее количество часов
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	4
	Чтение (Литературное чтение)	2	2	4
Математика	Математика	3	-	3
Естествознание	Информатика	-	1	1
	География	1	1	2
	Биология	1	1	2
Человек и общество	История отечества	1	1	2
	Основы социальной жизни	-	2	2
Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	-	3	3
Технология	Труд (технология)	-	7	7

<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>30</b>
<b>Обязательная нагрузка</b>	<b>30</b>		

**Недельный учебный план обучающегося 7 класса (пр.1599 вариант 1)  
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**

(Обучение на дому на основании заявления родителей и медицинской справки, выданной государственным бюджетным учреждением здравоохранения «Белинская центральная районная больница»)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов		
		Занятия с учителем	Самостоятельное изучение, в том числе с использованием дистанционной формы обучения	Общее количество часов
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	4
	Чтение (Литературное чтение)	2	2	4
Математика	Математика	2	1	3
	Информатика		1	1
Естествознание	Биология	1	1	2
	География	1	1	2
Человек и общество	История отечества	1	1	2
	Основы социальной жизни	1	1	2
Искусство	Музыка	-	-	-
	Рисование	-	-	-
Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	-	3	3
Технология	Профильный труд	-	7	7
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>20</b>	<b>30</b>
<b>Обязательная нагрузка</b>	<b>30</b>			

**Недельный учебный план обучающегося 1 класса (пр.1599 вариант 1)  
МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**

(Обучение в классе)

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов</b>
Язык и речевая практика	Русский язык	3
	Чтение	3
	Речевая практика	2
Математика	Математика	3
Естествознание	Мир природы и человека	2
Искусство	Музыка	2
	Рисование	1
Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
Технология	Ручной труд	2
<b>Количество недель</b>		<b>33</b>
<b>Обязательная нагрузка</b>		<b>21</b>
Внеурочная деятельность	Разговоры о важном	<b>1</b>