

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..



МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 20 апреля 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ							Цена
			12-18 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
6 день										
Обед										
Салат из квашенной капусты	81	1\100	1,58	4,99	7,00	83,20				12
Щи из свежей капусты с куриным мясом.	439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80				17
Котлета	608	1\100	15,55	11,55	15,70	228,75				32,56
Гороховое пюре	50	1\200	61,73	4,60	25,06	226,60				8,44
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				5,1
Всего:			102,51	26,22	97,16	1062,15				77,2
Повар <i>ally</i>				Завхоз <i>Ред</i>				Мед. сестра <i>Светлана</i>		