

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области  
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..



**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**На 24 апреля 2026 года.**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
			12-18 лет								
			белки	жиры	углеводы	Ккал					
<b>10 день</b>											
<b>Обед</b>											
Салат из помидоров с луком	14	1\60	0,68	3,71	2,83	47,46				8,82	
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137	1\300	2,16	6,00	19,08	310,20				13,2	
Плов из куриной грудки	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95				47,36	
Кисель	10	1\200	0,00	0,00	18,00	60,00				5,52	
Хлеб ржаной	8	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				5,1	
<b>Всего:</b>			<b>40,06</b>	<b>29,57</b>	<b>91,71</b>	<b>1007,41</b>				<b>80</b>	
Повар <i>С.Ю.</i>				Завхоз <i>Кол</i>				Мед. сестра <i>С.Ю.</i>			