Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г.Белинского
_____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 27 апреля 2026 года._____

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
1 день												
ОБЕД												
Салат из свежих помидоров и огурцов	15		1\100	0,98	6,15	3,73	74,20					10,39
Суп гороховый куриным мясом.	138		1\300	6,16	6,54	32,29	496,44					16,82
Биточки	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					32,98
Макароны отварные	688		1\150	5,10	7,50	28,50	202,50					7,84
Компот из смеси сухофруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20					5,32
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					5,1
Всего:				**33,03**	**32,70**	**107,08**	**1240,89**					78,45
Повар _____				Завхоз _____				Мед. сестра _____				