Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского
_____ Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 8 апреля 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
8 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					
Обед												
Салат пестрый	31		1\100	1,00	4,50	10,80	88,00					6,19
Борщ из свежей капусты с куриным мясом.	137		1\300	2,16	6,00	19,08	310,20					10,2
Гречка рассыпчатая с маслом	679		1\150	7,46	5,61	35,84	230,45					7,80
Гуляш из куриной грудки	591		1\100	23,80	19,52	5,74	203,00					43,19
Компот из сухофруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20					5,32
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					5,10
Всего:				**39,66**	**36,59**	**98,32**	**1070,65**					77,8
Повар				Завхоз				Мед. сестра				