Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г.Белинского _____Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 17 апреля 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								Цена
				12-18 лет								
				белки	жиры	углеводы	Ккал					
5 день												
Обед												4
Винегрет овощной	45		1\100	1,36	6,18	8,44	94,80					7,78
Суп крестьянский с куриным мясом.	201		1\300	7,48	9,40	19,40	185,35					43,19
Гуляш из куриной грудки	591		1\100	23,80	19,52	5,74	203,00					10,05
Рис отварной	304		1\200	11,64	19,48	100,00	596,94					7,02
Компот из свежих яблок	859		1\200	0,20	0,20	22,30	110,00					5,1
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					77,14
Всего:				**49,68**	**55,74**	**157,98**	**1334,89**					
Повар _____				Завхоз _____				Мед. сестра _____				