

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского

Котелкина С.Ю..

МЕНЮ

МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 28 апреля 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	выход 11-18	содержание основных питательных веществ							Цена
			12-18 лет							
			белки	жиры	углеводы	Ккал				
2 день										
Обед										
Салат из свеклы с зеленым горош.	34	1\100	1,67	4,18	8,20	77,10				6,59
Рассольник с куриным мясом.	132	1\300	26,16	14,70	41,45	664,00				15,85
Плов из птицы	304	1\200	32,02	18,90	49,70	444,95				47,36
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00				2,1
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80				5,1
Всего:			65,25	38,74	115,45	1358,85				77
Повар <i>С.Ю. Котелкина</i>			Завхоз <i>С.Ю. Котелкина</i>						Мед. сестра <i>С.Ю. Котелкина</i>	