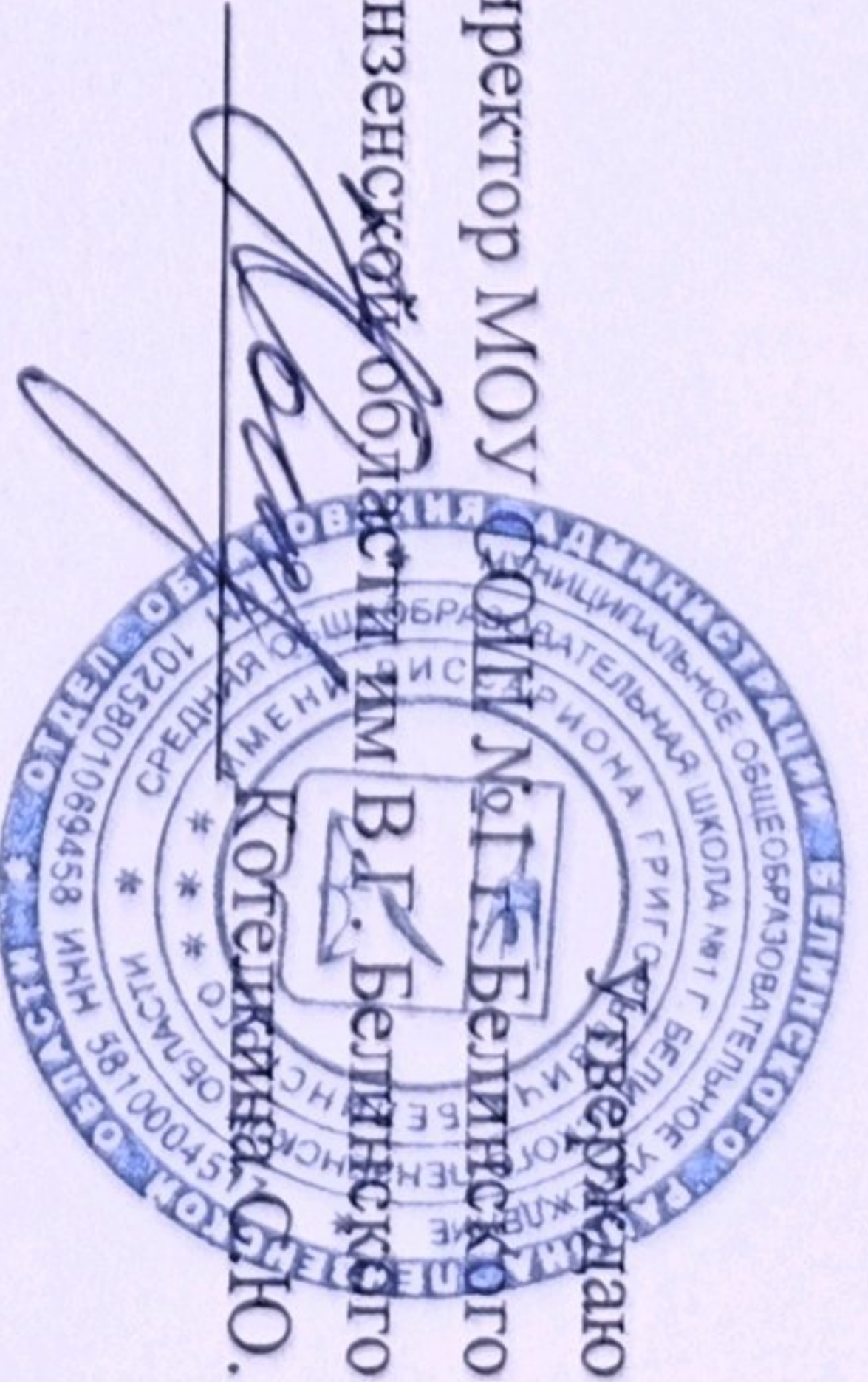


Директор МОУ СОШ №1 г. Беллинского  
 Пензенской области им В.Г. Беллинского  
 Котелькина С.Ю.



МЕНЮ

ФМОУ СОШ №1 г. Беллинского Пензенской области им В.Г. Беллинского в с. Камынино  
 на 29 апреля 2026 года

Меню	Выход блюда (гр., мл.)		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	6-11 лет	12-15 лет				
Борщ с капустой и картофелем	250	250	1,81	4,91	125,25	102,50
Гречневая каша	180	180	8,95	6,73	43,00	276,53
Гуляш куриный	80	80	23,80	19,52	5,74	203,00
Компот из свежих фруктов/ Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,2	16,00	68,00
			10,00	0,06	35,2	110,00
Хлеб ржаной	50	50	3,96	0,72	1,38	108,6
			<b>48,06</b>	<b>32,08</b>	<b>210,57</b>	<b>758,63</b>