



**МЕНЮ**

ФМОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области им В.Г. Белинского в с.Камылинно  
 на 21 апреля 2026 года

Меню	Выход блюда (гр., мл.)		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	6-11 лет	12-15 лет				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	8,4	5,7	17,5	153,0
Отварной рис	200	200	4,76	7,85	2,35	224,6
Рыба припущенная с овощами	100	100	10,6	5,4	5,6	128,0
Кисель	200	200	0,00	0,00	15,3	49,6
Хлеб ржаной	50	50	3,96	0,72	1,38	108,6
			<b>27,72</b>	<b>19,67</b>	<b>42,13</b>	<b>663,80</b>