Утверждаю
Директор МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
Котенкина С.Ю.

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского

На 6 мая 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		вес(г) 11-18	содержание основных питательных веществ 12-18 лет								
8 день				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
Обед												
Салат пестрый	31		1\100	1,00	4,50	10,80	88,00					6,19
Борщ из свежей капусты с курдючным мясом	137		1\300	2,16	6,00	19,08	310,20					10,2
Гречка рассыпчатая с маслом	679		1\150	7,46	5,61	35,84	230,45					7,80
Гуляш из куриной грудки	591		1\100	23,80	19,52	5,74	203,00					43,19
Компот из сухофруктов	868		1\200	0,04	0,00	24,76	94,20					5,32
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					5,10
Всего:				**39,66**	**36,59**	**98,32**	**1070,65**					**77,8**

Повар

Завхоз

Мед. сестра