

Утверждаю:
 Директор МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области
 им. В.Г. Белинского
 Каткова С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 На 13 мая 2026 года.

Наименование блюда, напитков Занятие	М. рецептура	масса г ± 1 г	содержание основных питательных веществ				Цена
			12-18 лет				
			белки	жиры	углеводы	Ккал	
Обед							
Салат из квашеной капусты	81	1\100	1,58	4,99	7,00	83,20	
Щи из свежей капусты с куриным мясом	439	1\300	18,25	4,12	33,30	350,80	12
Рыба тушеная в том. соусе с овощами	486	1\300	16,05	9,85	8,35	194,00	9,67
Картофельные пюре	694	1\200	4,20	10,60	29,40	150,00	41,43
Чай с сахаром	943	1\200	0,20	0,00	14,00	28,00	7,3
Хлеб ржаной	7	1\50	5,20	0,96	2,10	144,80	2,1
Всего:			45,48	30,52	94,15	950,80	78
Повар <i>С.Ю.</i>			Заполн <i>С.Ю.</i>		Мед. остра <i>С.Ю.</i>		