Утверждаю
Директор МОУ СОШ №1 г. Белинского Пензенской области
им. В.Г. Белинского
_____ Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 5 мая 2026 года.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры		выход 11-18	содержание основных питательных веществ								
7 день				12-18 лет								
Обед				белки	жиры	углеводы	Ккал					Цена
Салат из свежих огурцов.	13		1\100	0,77	6,08	2,38	67,30					11,54
Суп рисовый с куриным мясом.	204		1\300	7,41	3,96	17,58	135,60					14,19
Биточки	608		1\100	15,55	11,55	15,70	228,75					32,98
Макароны отварные	688		1\150	5,10	7,50	28,50	202,50					7,84
Кисель	10		1\200	0,00	0,00	18,00	60,00					5,52
Хлеб ржаной	7		1\50	5,20	0,96	2,10	144,80					5,1
Всего:				**34,03**	**30,05**	**84,26**	**838,95**					77,17

Повар _____ Завхоз _____ Мед. сестра _____